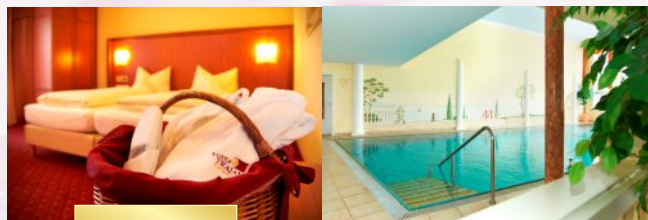


Herzlich Willkommen

Erholung, Entspannung, bayerische Gemütlichkeit verbunden mit familiärer Herzlichkeit erwartet Sie im Kaiser Trajan. Bereits seit 1950, mit der Gründung des Gasthof und Hotel Eisvogel, lebt die Familie Zettl **Gastlichkeit aus Leidenschaft.**

Lernen Sie mit unseren Neuerungen und der einzigartigen Kombination aus **Wellness, Medizin und Gesundheit** ein ganz besonderes Erholungserlebnis kennen.



Auf den Grundmauern des einzigen römischen Staatsbades in Bayern errichtet, erfahren Sie im Kaiser Trajan den römischen SPA-Gedanken „**SANA PER AQUAM**“ in seiner ureigensten Bedeutung. Wir wünschen Ihnen eine schöne und erholsame Zeit.



So kommen Sie zu uns:

in Absprache mit Ihrer Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau.

Hr. Dirr (Tel. 0871 17041)
Hr. Bus (Tel. 0871-15030)

für's Wochenende:

Für Ihren Besuch bieten wir günstige Wochenend-
arrangements inkl. med. und Wellnessanwendungen.

Unsere Rezeption berät Sie gerne:
☎ 09445-9660

Präventionsangebot

Ihrer Landwirtschaftlichen Krankenversicherung



Ein Angebot der Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Foto: Kaiser Trajan, Kamml Marketing, Kurverwaltung Bad Gögging
Änderungen vorbehalten, der Reiseweg ist eingeschlossen. © Kaiser Trajan Klinik & Kurhotel, Bad Gögging - 20.03.2016.

KAISER TRAJAN Hotel und Klinik GmbH
Römerstraße 8, 93333 Bad Gögging
Tel. 09445-9660, E-Mail: info@kaiser-trajan.de

www.kaiser-trajan.de



Präventions-Angebot Ihrer Landwirtschaftlichen Krankenversicherung

Die SVLFG-Kurzkur - das Kompaktprogramm für Ihre Gesundheit in nur 4 Tagen!

Wenn berufliche und private Anforderungen die Gesundheit beeinträchtigen und körperliche Fehlhaltungen, Anspannung und Stress zu einem Problem werden, dann kann die SVLFG-Kurzkur genau das Richtige für Sie sein.

Krankheiten des Bewegungsapparates, sowie Herz- und Gefäßerkrankungen, sind zwei der am häufigsten auftretenden Beschwerden.

Die SVLFG-Kurzkur ist eine speziell entwickelte Vorsorgeform, die im Gegensatz zur herkömmlichen Kur erheblich verkürzt wurde. Durch unser abwechslungsreiches Entspannungs- und Bewegungsprogramm werden Sie von kompetenten und qualifizierten Therapeuten geführt.

In der Kurzkur wechseln aktive Bewegung und gut dosierte Entspannung. Zudem erhalten Sie nachvollziehbare Anleitungen für ein gesundes Verhalten im Alltag.

Dieses Angebot entspricht dem aktuellen „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbandes (§ 20 SGB V).



Unsere Leistungen:

Der Umfang unseres Gesundheitsangebotes erstreckt sich auf zwei unterschiedliche Programme, die jeweils aus den Komponenten Bewegung und Entspannung bestehen. Dabei handelt es sich um:

Herz-Kreislauf-Training/Progressive Muskelentspannung

oder

Rückenschule/Autogenes Training

Die Leistungen umfassen, je nach Programm:

- Nordic-Walking
- Herz-Kreislauf-Training
- Rückenschule
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Fachvorträge zum Thema „Rücken“ und „Anti-Stress“

Eine Wiederholung der gleichen Maßnahme im Folgejahr ist nicht möglich, ein Wechsel der Maßnahme ist möglich.



Unterkunft/Kosten:

4-Tages-Kompaktprogramm mit drei Übernachtungen im **Kaiser Komfort ***** Einzel- oder Doppelzimmer inkl. Verwöhn-Vollpension.

Gesamtkosten je Person zzgl. Kurtaxe	330,00 €
Zuschuss der SVLFG	150,00 €
Ihr Eigenanteil	180,00 €

6-Tages-Kompaktprogramm mit fünf Übernachtungen im **Kaiser Komfort ***** Einzel- oder Doppelzimmer inkl. Verwöhn-Vollpension und einem altrömischen Schwefelwannenbad zur Muskelentspannung.

Gesamtkosten je Person zzgl. Kurtaxe	474,00 €
Zuschuss der SVLFG	150,00 €
Ihr Eigenanteil	324,00 €

Kostenerstattung:

Für die Teilnahme an der LKK-Kurzkur ist keine ärztliche Verordnung notwendig. **Die Bezuschussung erfolgt nur nach vorheriger Genehmigung durch die SVLFG!** Bitte setzen Sie sich vorher mit uns in Verbindung. Die Kostenbeteiligung ist auch zwingend daran gebunden, dass Sie an den zwei Angebotskomponenten Bewegung und Entspannung teilnehmen.