

Klinik & Kurhotel Kaiser Trajan:

Erleben Sie erholsame Tage in unserem 3-Sterne Kurhotel Kaiser Trajan im niederbayerischen Bad Gögging. Wir bieten Ihnen neben zahlreichen gesundheitlichen Aspekten Erholung und Entspannung für Körper, Geist und Seele.



Genießen Sie die Idylle des angrenzenden hauseigenen Römerparks und nutzen Sie die gesundheitlichen Vorteile der 2000 Jahre alten Schwefelheilquelle.



Es erwarten Sie u.a. ein moderner Wellnessbereich mit Schwefelthermenschwimmbad, neu ausgestatteter Fitnessraum, neu renovierte, gut ausgestattete Zimmer und Kulinarisches von unserem Chefkoch Christoph Bichlmeier.



Anfahrt:



So kommen Sie zu uns:

in Absprache mit Ihrer Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau.

SVLFG

Sieglinde Schreiner
Tel.: 0871 696368
Fax: 0871 6969368
sieglinde.schreiner@svlfg.den

für's Wochenende:

Für Ihren Besuch bieten wir günstige Wochenendarrangements inkl. med. und Wellnessanwendungen.

Unsere Rezeption berät Sie gerne:

☎ 09445-9660



Präventions-Angebot Ihrer Landwirtschaftlichen Krankenversicherung

KAISER TRAJAN
Klinik und Kurhotel
Römerstraße 8
93333 Bad Gögging

Tel. 09445-9660
Fax 09445-966100

Informationen unter:

☎ 09445-9660

info@kaiser-trajan.de

www.kaiser-trajan.de



Präventions-Angebot Ihrer Landwirtschaftlichen Krankenversicherung

Die SVLFG-Kurzkur - das Kompaktprogramm für Ihre Gesundheit in nur 4 Tagen!

Wenn berufliche und private Anforderungen die Gesundheit beeinträchtigen und körperliche Fehlhaltungen, Anspannung und Stress zu einem Problem werden, dann kann die SVLFG-Kurzkur genau das Richtige für Sie sein.

Krankheiten des Bewegungsapparates, sowie Herz- und Gefäßerkrankungen, sind zwei der am häufigsten auftretenden Beschwerden.

Die SVLFG-Kurzkur ist eine speziell entwickelte Vorsorgeform, die im Gegensatz zur herkömmlichen Kur erheblich verkürzt wurde. Durch unser abwechslungsreiches Entspannungs- und Bewegungsprogramm werden Sie von kompetenten und qualifizierten Therapeuten geführt.

In der Kurzkur wechseln aktive Bewegung und gut dosierte Entspannung. Zudem erhalten Sie nachvollziehbare Anleitungen für ein gesundes Verhalten im Alltag.

Dieses Angebot entspricht dem aktuellen „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbandes (§ 20 SGB V).

Unsere Leistungen:

Der Umfang unseres Gesundheitsangebotes erstreckt sich auf zwei unterschiedliche Programme, die jeweils aus den Komponenten Bewegung und Entspannung bestehen. Dabei handelt es sich um:

Herz-Kreislauf-Training/Progressive Muskelentspannung

oder

Rückenschule/Autogenes Training



Die Leistungen umfassen, je nach Programm:

- Nordic-Walking
- Herz-Kreislauf-Training
- Rückenschule
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Fachvorträge zum Thema „Rücken“ und „Anti-Stress“

Eine Wiederholung der gleichen Maßnahme im Folgejahr ist nicht möglich, ein Wechsel der Maßnahme ist möglich.



Unterkunft/Kosten:

4-Tages-Kompaktprogramm mit drei Übernachtungen im **Kaiser Komfort ***** Einzel- oder Doppelzimmer inkl. Verwöhn-Vollpension.

Gesamtkosten je Person zzgl. Kurtaxe	300,00 €
Zuschuss der SVLFG	150,00 €
Ihr Eigenanteil	150,00 €

6-Tages-Kompaktprogramm mit fünf Übernachtungen im **Kaiser Komfort ***** Einzel- oder Doppelzimmer inkl. Verwöhn-Vollpension und einem altrömischen Schwefelwannenbad zur Muskelentspannung.

Gesamtkosten je Person zzgl. Kurtaxe	434,00 €
Zuschuss der SVLFG	150,00 €
Ihr Eigenanteil	284,00 €

Kostenerstattung:

Für die Teilnahme an der LKK-Kurzkur ist keine ärztliche Verordnung notwendig. **Die Bezuschussung erfolgt nur nach vorheriger Genehmigung durch die SVLFG!** Bitte setzen Sie sich vorher mit uns in Verbindung. Die Kostenbeteiligung ist auch zwingend daran gebunden, dass Sie an den zwei Angebots-komponenten Bewegung und Entspannung