



# Kraft aus der Natur

## Naturheilverfahren

KAISER  
TRAJAN

Klinik & Kurhotel ★★★

[www.kaiser-trajan.de](http://www.kaiser-trajan.de)



## Dr. med. Robert M. Bachmann

Naturheilverfahren regen den Organismus auf natürliche Weise dazu an, **Selbstheilungskräfte** zu aktivieren und Gesundheit aus eigener Kraft zurück zu gewinnen. Bestehende Grundstörungen können so beseitigt und körpereigene Regulationsmechanismen positiv beeinflusst werden, körperliche Funktionen werden verbessert und der Organismus insgesamt belastbarer und widerstandsfähiger.

Heilanzeigen sind Befindlichkeitsstörungen, Funktionsstörungen und langwierige, chronische oder oft wiederkehrende Erkrankungen. Seelische Ausgeglichenheit, **Lebensfreude** und Kreativität kehren zurück.

Hier finden Sie Ihr individuelles **Gesundheitskonzept** zu Ihren Beschwerden. Wir betreuen und begleiten Sie gerne mit fachärztlicher und höchster therapeutischer Kompetenz auf Ihrem Weg zur Gesundheit!

Dr. Robert M. Bachmann  
Arzt für Naturheilverfahren

Bei Fragen, rufen  
Sie mich gerne an!

 0171 6225116





## Der gesunde Darm:

### Reizmagen, Reizdarm, Sodbrennen

Darmstörungen nehmen derzeit drastisch zu. Die **Sanierung** und Optimierung des Darms und dessen Gesundheit zieht die Gesundheit des ganzen Menschen nach sich. Fakt ist: Stimmt die Darmfunktion, verbessert sich der Allgemeinzustand. Gerade für den Darm hat die Naturheilkunde ein sehr erfolgreiches Therapiespektrum.

**Die Heilungschancen sind außerordentlich gut.**

## Abnehmen:

### Entgiften, Entschlacken, Entsäuern

Die Ernährungsfehler unserer Zeit machen oft krank und vorzeitig alt. Durch Anhäufung von Säuren in Haut, Unterhaut (Cellulite, Falten, Hautunreinheiten) und Bindegewebe verlieren die Zellen an **Vitalität** - sie werden müde und reinigen den Körper nicht mehr ausreichend; sie verschlacken und versumpfen wie ein träge fließendes oder stehendes Gewässer.

Die Entgiftungsorgane des Körpers (Niere, Haut, Darm und Lunge) sind überfordert - sie erkranken oft selbst.

Denn ... **„Wahre Schönheit kommt von innen“ und  
„Jung sein ist keine Frage des Alters!“**





## Nahrungsmittelunverträglichkeiten

### Allergien, Histaminosen

Viele Menschen klagen über Beschwerden, die sie immer mit dem Essen in Verbindung bringen, das sie kurz vorher genossen haben. Im Zusammenhang mit unangenehmen Körperreaktionen nach dem **Genuss** bestimmter Nahrungsmittel wird oft der Begriff "Allergie" verwendet. Echte Nahrungsmittelallergien sind aber selten, Nahrungsmittelunverträglichkeiten dagegen sehr häufig.

Viele Probleme lassen sich durch eine Stabilisierung der Darmschleimhaut (Mucosa = Schutzschicht) sehr gut beeinflussen. Die meisten Menschen vertragen nach einer solchen Behandlung (Darmsanierung) wieder vieles was vorher Probleme bereitet hat.

**Allergien können gut beeinflusst werden, wenn das größte Immunorgan des Menschen, der Darm, wieder gesund ist.**



## VITA LONGA®

... so heißt nicht nur unser Restaurant, sondern ist auch ein **Lebensstil**.

Gesund alt werden ist die Devise und wir wollen Sie dabei unterstützen.



## Migräne:

### Kopfschmerzen, Nacken

Kopfschmerzen und Migräne sind Krankheitsbilder, denen der Schmerz gemeinsam ist. Migräne kennzeichnet darüber hinaus ein umfangreiches Beschwerdebild mit vielfachen **Auslösern**. Meist liegt der Migräne ein kompliziertes Ursachengeflecht zugrunde. Auslöser für einen Anfall sind häufig Fehlregulationen an den Blutgefäßen. Die Gefäßmuskulatur zieht sich zusammen. Sie schützt damit das nachfolgende Gewebe vor übersäuertem oder „vergiftetem“ Blut.

Dadurch werden schädliche, aber auch notwendige Nährstoffe - besonders **Sauerstoff** von den Geweben ferngehalten - es kommt zum Schmerz. Auch bestimmte Nahrungsmittel, Umwelteinflüsse, Medikamente, Stress und Überbelastung können unter anderem zu einem Migräneanfall führen.

## NEU - Begleitbuch:

Fasten und Heilen nach F.X. Mayr - lernen Sie die Vorzüge dieser Kur kennen und lieben.

**Bücher, Haus-Tees oder Dr. Bachmann Basenpulver sind an unserer Rezeption erhältlich!**





## Schmerz:

**Rheuma, ,Arthrose, Rücken, Bandscheiben, Knie, Weichteilrheuma, Fibromyalgie**

Schmerzen sind meist der Schrei des Gewebes nach Sauerstoff und Abtransport von Säuren.

Elemente unserer Behandlung sind **Heilpflanzen**, Entgiftungstherapie, ausleitende Verfahren, **Entsäuerungsbehandlung** und Kneippanwendungen (z.B. entzündungshemmende Wickel), zur Unterstützung der Durchblutung und Geweberegeneration.

Die **Heilnahrung** versorgt den Körper mit Vitalstoffen. Bewegungstherapie fördert die Durchblutung der Gelenke und den Abtransport von schmerzauslösenden Abfallstoffen und Ablagerungen.

## TIPP:

Bewegung wirkt durch die Bildung körpereigener Hormone (Endorphine) **lindernd auf Schmerzen**.

Bäder, Naturstoffe wie **Moor**, Schwefel entspannen, regen den Kreislauf an und fördern den Blutfluss.

Eine überwiegend basische Ernährung wirkt säurebedingten Schmerzen entgegen. Die intensivste Heilung ist durch ärztlich begleitetes Entsäuern und Entschlacken in den meisten Fällen am erfolgreichsten - **nebenwirkungsstarke Medikamente** können häufig eingespart, manchmal sogar abgesetzt werden.



## Entsäuern:

### Säure-Basen-Balance, Basentherapie

Der Säure-und Basenhaushalt ist Grundlage für einen funktionierenden Organismus und damit für Ihre Gesundheit. Da er für Zellen, Gewebe und Organe so **wichtig** ist, verfügt der Körper über zahlreiche Maßnahmen, wie er den störungsanfälligen Säure-Basenhaushalt in einem engen Rahmen konstant hält. Eine Störung der Säure-Basen-Balance ist in ihrer schwersten Form, der Übersäuerung des Blutes und der Zellen, oft nicht einfach zu diagnostizieren.

Eine Behandlung bringt oft erstaunliche **Erfolge** bei Haut-, rheumatischen und allergischen Erkrankungen.

**Auch wahre Schönheit kommt von innen!**

## KAISER TRAJAN HEILWASSER:

Eine kurmäßige Entsäuerung liefert schnell Erfolge.

Neben basischen Heilkräuterkuren wirkt während das hauseigene Heilwasser mit einem **Säurewert von 7,4 pH** und nach der Kur **Basenpräparate** und basische Hausteess.





## Kneipp: Fit, Schön, Frisch, Gesund

„Wenn die Menschen nur halb so viel Sorgfalt darauf verwenden würden, sich gesund zu erhalten, wie sie heute Mühe darauf verwenden, krank zu werden – die Hälfte der Krankheiten bliebe ihnen erspart.“ **Sebastian Kneipp**

Viele Zivilisationskrankheiten, auch Rheuma, Venenleiden, Kopfschmerz und Migräne, lassen sich durch Kneipp-Anwendungen lindern, manchmal heilen. Auch Kreislaufstörungen, Schwindel, Infektneigung, kalte Hände und Füße verschwinden nachhaltig.

Neueste **wissenschaftliche Erkenntnisse** haben dies eindrucksvoll bestätigt.



## SEBASTIAN KNEIPP:

„Die Naturheilkunde hat die vornehmste Aufgabe, alle Wege zu suchen, um die Menschen bis ans Ende ihrer Tage lebenskräftig, gesund und tätig zu erhalten.“

## BUCHTIPP:

Natürlich gesund mit Kneipp, über 60 Anwendungen für zu Hause.



## Müdigkeit:

### Ein-, Durchschlafstörungen, Erschöpfung

Zu viel Arbeit, zu hohe Alltagsanforderungen – der Organismus läuft auf Hochtouren, das Herz schlägt schneller, der Blutdruck steigt. Alles ist darauf ausgerichtet, Organe und Muskulatur mit **Energie** zu versorgen, um Höchstleistungen zu erbringen. Die langfristigen Folgen sind **Burnout**, Erschöpfung, Herz-Kreislauf-erkrankungen, Bluthochdruck, Schlafstörungen und Andere.

Der Organismus wird dauerhaft überfordert. Warnsignale wie Unruhe, schnelle Ermüdbarkeit, fehlende **Kreativität** und Ausgeglichenheit, machen sich meist als Erstes bemerkbar.

## TIPP:

Ein stationärer Kuraufenthalt im **Kaiser Trajan** zur Regulierung und Zeitordnung (Chronohygiene) ist jetzt angesagt!

Die Behandlungen schließen **Psyche**, Körper, vegetativem Nerven-, Hormon- und Immunsystem ein. Auch verspannte Muskeln und Organe sind untrennbar miteinander verflochten.

Entspannungsverfahren, Anpassung des **Biorhythmus**, spezielle Kostformen, Heilpflanzentees und Balneotherapie zielen darauf ab, das **vegetative Gleichgewicht** wieder herzustellen.





## Ihr persönlicher **Terminplan** umfasst nach ärztlicher Verordnung:

Arzt-/Ernährungsvortrag, Entspannungstraining  
z.B. Muskerelaxation/Yoga, Rückenschule, sowie  
Ernährungsberatung, Wassergymnastik u.a.

### **Therapieinhalte:**

- Naturärztliche Betreuung (Aufnahme) und Therapieverordnung.
- Entsäuerungstherapie, Entgiftung, Entschlackung mit Unterstützungsmaßnahmen
- Ärztlich verordnete Kost od. Diätform
- Heilkräuterteekur, Trinkkur (hauseigene Heilquellen)
- 12 individuelle Gesundheitsanwendungen, z.B. Massagen, Lymphdrainagen, Moor, Schwefelbäder
- Ärztliche Abschlussbesprechung

Inkl. 7 Übernachtungen im Komforteinzel- oder  
Komfortdoppelzimmer, mit WC/Bad/Dusche und SAT-TV

**Dieses Kaiser-Medangebot kostet Sie nur ...980,00 €**  
inkl. aller Anwendungen, Übernachtung und Kulinarik.

Genießen Sie auch alle Annehmlichkeiten des Hauses, wie  
Wellness-Bereich und Schwefel-Thermenschwimmbad



1.580,- €

## F.X. Mayr-Kur

### Reinigung, Gesundheit, Darmsanierung

Gesunde Nahrungsmittel sind das eine, wie sie im Organismus verwertet werden das andere. Ein „verschlackter“, überlasteter Darm-Kanal kann seiner Aufgabe, Nährstoffe ins Blut auf zu nehmen, nicht gerecht werden. Viele **ausscheidungspflichtige Stoffe** bleiben zu lange liegen, können ins Blut geraten und so im Organismus Schaden anrichten (Selbstvergiftung aus dem Darm“). Gesundheit und **Vitalität** sind eingeschränkt. Der Darm hat seine Selbstreinigungsfunktion verloren.

Die F.X. Mayr-Kur ist mehr als nur die bekannte „Milch–Semmel-Diät“. Eine gründliche Darmreinigung (**Säuberung**) ist eines der vier Elemente der Mayr-Kur. Ein weiteres ist die **Schonung**.

Wir essen **zu schnell, zu viel, zu oft, zu spät, zu schwer**. Der Darm wird träge, ist überlastet. Geschont und damit entlastet wird er durch ein spezielles, individuell verordnetes Heilungs-Programm. Hierbei sind alle Abstufungen möglich: von leichter Kost bis zum Teefasten.

Die F.X. Mayr-Woche beinhaltet alle Präparate und Unterstützungsmaßnahmen einschließlich hauseigenes Begleitbuch, sowie umfassende Verordnung durch spezialisierten **Mayr-Arzt**.

7 Übernachtungen im Komforteinzel- oder Komfortdoppelzimmer, mit WC/Bad/Dusche und SAT-TV

## F.X. Mayr-Woche für Sie nur 1.580,00 €

Betreuung durch F.X. Mayr-Arzt, Anwendungen, Übernachtung und Annehmlichkeiten des Hauses.





- großes Frühstücksbuffet
- Menüwahl (auch Diät oder vegetarisch)
- jeden Donnerstag Grillabend oder bayerisches Buffet
- jeden Mittwoch/Freitag Tanz eigene Moorkulturen im Ort
- kein Einzelzimmerzuschlag
- nahe der Donau
- familiäre Atmosphäre
- gemütliches bayerisches Ambiente
- Schwefelthermen-Schwimmbad
- moderner Wellmedic-Wellnessbereich
- Solarium
- Fitnessraum
- großer angrenzender Kurpark
- Schwefelwasser-Kneippanlagen
- Schwefelwasser-Trinkbrunnen im Haus



*Gesundheit genießen  
auf Kaisers Spuren.*

**Kaiser Trajan Klinik & Kurhotel \*\*\***  
Römerstraße 8, 93333 Bad Gögging



**09445-9660, Fax 966 100**

**Email: [info@kaiser-trajan.de](mailto:info@kaiser-trajan.de)**

**[www.kaiser-trajan.de](http://www.kaiser-trajan.de)**